



AM PULS
IHRES UNTERNEHMENS

Active Life Concepts



Sie wünschen sich motivierte, gesunde, engagierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter? Gemeinsam können wir die Gesundheitskompetenz Ihrer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen verbessern – für mehr Arbeitszufriedenheit, Wohlbefinden und anhaltende Gesundheit. Prävention fängt beim einzelnen Mitarbeiter, der einzelnen Mitarbeiterin an. Die Bedürfnisse Ihres Unternehmens kennen Sie am besten. Wir beraten, organisieren und führen aus – und helfen Ihnen beim ersten Schritt in die richtige Richtung!

Ihr Dr. Mag. Thomas Hochwartner, BSc
Bereichsleiter Active Life Concepts

WIR ÜBERNEHMEN FÜR SIE ...

- Organisation von Gesundheitstagen mit Schwerpunktthemen wie Herz-Kreislaufgesundheit, Zivilisationskrankheiten, Vorsorgeuntersuchungen mit:
 - Laborstraße
 - Audiometrie
 - Lungenfunktionsmessungen
- Durchführung und Entwicklung von Ernährungsprogrammen
 - Bewegungs- und Haltungsanalysen
 - Ergonomische Arbeitsplatzanalysen
 - Körperzusammensetzungsanalysen durch Bioimpedanzmessung
 - Individuell Vorträge & Workshops rund um die Themen Gesundheitsvorsorge, Bewegung und Ernährung
- Umsetzung von Maßnahmen zu betrieblichen Gesundheitsförderungsprogrammen
- Projektmanagement
- Management-Health-Check-Programme
- Auswertung betrieblicher Gesundheitsdaten und Erstellen eines firmenspezifischen Gesundheitsberichtes

