

Der **kostenlose Gesundheits-Check** der Niederösterreichischen Arbeiterkammer bietet ArbeitnehmerInnen die Möglichkeit, innerhalb von **20 Minuten** mehr über ihre persönlichen Risikofaktoren für Herz- und Kreislauferkrankungen zu erfahren. Außerdem kann eine Stressmessung mittels psychologischen Fragebogens durchgeführt werden und die Wirbelsäule röntgenstrahlenlos mit einer neuen Technologie vermessen werden.

Der Gesundheits-Check kommt direkt zu Ihnen in den Betrieb.



<http://noe.arbeiterkammer.at>



AMZ[®]

<http://www.amz.at>

Angefordert werden kann der Gesundheits-Check beim AMZ Arbeits- und sozialmedizinisches Zentrum Mödling Gesellschaft m.b.H. unter Tel.: 02236 22914 oder 0664 6196047 Fr. Brigitte Mad.

GESUNDHEITS CHECK

... GEMEINSAM DRAUF SCHAUN



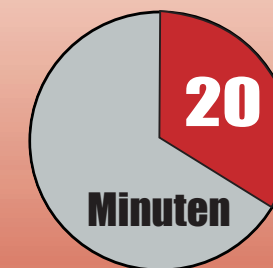
<http://noe.arbeiterkammer.at>
<http://www.amz.at>



IHR KOSTENLOSER GESUNDHEITS-CHECK

Die NÖ Arbeiterkammer und das AMZ Mödling bieten einen kostenlosen Gesundheits-Check in Ihrem Betrieb an!

20 Minuten für eine bessere Lebensqualität



Eine Aktion der NÖ Arbeiterkammer in Zusammenarbeit mit dem AMZ Arbeits- und sozialmedizinisches Zentrum Mödling Gesellschaft m.b.H.

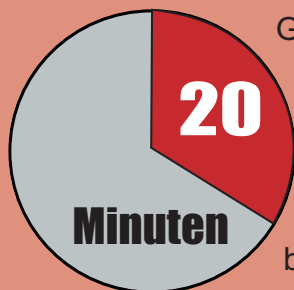
Formetric Wirbelsäulenvermessung:

Das Analysesystem Formetric ermöglicht eine schnelle berührungslose, strahlenfreie und großflächige optische Vermessung des menschlichen Rückens und der Wirbelsäule. Außerdem erfolgt eine objektive und quantitative Analyse der Körperstatik und Körperhaltung.

Psychologischer Fragebogen zur Messung von chronischem Stress (TICS):

Der TICS ist ein Fragebogen, der verschiedene Formen von **chronischem Stresserleben** erfasst. Auf der Grundlage von Selbstauskünften können je nach Alltagsbelastungen (z. B. Menge, Dauer, Vielfalt etc.) neun verschiedene **Stressarten gemessen** werden. Auch der Grad der Chronifizierung von Stress wird erhoben. Dabei werden folgende Bereiche erfasst: Arbeitsüberlastung, soziale Überlastung, Erfolgsdruck, Unzufriedenheit mit der Arbeit, Überforderung bei der Arbeit, Mangel an sozialer Anerkennung, soziale Spannungen, soziale Isolation und chronische Besorgnis.

Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.



Gesundheit ist ein persönlicher und gesellschaftlicher Wert. Ihre Bedeutung wird oft erst bei Krankheit oder mit zunehmendem Alter erkannt. 20 Minuten für eine bessere Lebensqualität.

Was wird überprüft:

Body-Mass-Index:

Aus der Körpergröße und dem Gewicht errechnet sich der Body-Mass-Index. Bei einem Wert über 30 liegt Übergewicht vor. Es besteht ein hohes Risiko für Herz-Kreislauf-Krankheiten, Zuckerkrankheit, Gelenkverschleiß und Wirbelsäulenprobleme. Jetzt ist es angesagt, etwas für den eigenen Körper zu tun!



Blutdruck:

Erhöhter Blutdruck tut nicht weh und bleibt oft unbemerkt, ist aber auf jeden Fall ein Alarmsignal für viele Krankheiten.



Hörtest:

Lärmschwerhörigkeit ist die Berufskrankheit Nummer 1. Sie muss früh erkannt werden, weil die Schäden bleibend sind und die Erkrankten ohne Behandlung in die Isolation getrieben werden.



Lungenfunktionsprüfung:

Hier wird das Lungenvolumen gemessen. Chronische Lungenerkrankungen, die schleichend beginnen, und Schäden durch das Rauchen können anhand dieser Überprüfung früh entdeckt werden.

Messwerte im Blut:

Die Bestimmung der Laborwerte erfolgt nach Einverständnis des Probanden und bereits stattgefundener Nahrungsaufnahme.



Cholesterin und Triglyceride:

Sind die Blutfette erhöht, wirken sie als Risikofaktoren für Gefäßverkalkung, Herzinfarkt und Hirnschlag. Fettstoffwechselstörungen sind auch Vorboten einer Zuckerkrankheit!



Harnsäure:

Ein zu hoher Harnsäurespiegel im Blut wird meist durch falsche Ernährung verursacht und fördert das Entstehen von Gicht und Gefäßverkalkung.



Leberwert (y-GT):

Dieser Leberwert weist sehr früh auf krankhafte Veränderungen der Leber und des Gallensystems hin. Gründe dafür können Überernährung, chemische Stoffe, Infektionen oder erhöhter regelmäßiger Alkoholkonsum sein.

Sollten einer oder mehrere Werte außerhalb des Normalbereiches liegen, so ist es Zeit für eine Rücksprache mit dem Hausarzt oder der Hausärztin! Denn eines kann und soll der Gesundheits-Check nicht - die ärztliche Untersuchung und Beratung ersetzen!